

Nebadonia – Die Erwägung notwendiger Änderung – Reflektionen – 1. Februar 2010 – Marin TM

Marin TM Group–Mill Valley, California–

U.S.A.

NEBADONIA–T/R-JL

Übersetzung: Josephine Witt; 05. 03. 2010

- (Neubewertung eures physischen Lebens)
- (Ausreichende körperliche Bewegung für eine optimale Gesundheit: die Herausforderung)
- (Riesige notwendige Änderungen in Erwägung ziehen)
- (Befassen mit bestimmten Herausforderungen mit dem Geist)
- (Annahme der Gesamtheit seiner selbst)
- (Spirituelle Heilung)
- (Eine Frage der Kultur)
- (Ein erfülltes Innenleben haben)
- (Kein Ersatz für Reflektion)

1. Februar 2010

Liebe Muttergeist und Michael. Willkommen. Wir öffnen unsere Herzen und unseren Geist und bitten, liebe Eltern, dass ihr uns helft, uns eurer Anwesenheit bewußt zu sein. Wir wissen, dass ihr immer bei uns seid, aber allzu menschlich kommt und geht unsere Bewußtheit dieser Tatsache. Und so bitten wir euch, uns an eure Gegenwart zu erinnern, zu jeder Zeit, die ihr beide als passend anseht. Wir begrüßen dies besonders in den Momenten der Meditation und, offen gesagt, den Momenten, in denen wir mit unserem Latein am Ende sind, wir den Weg vor uns nicht sehen können. Helft uns, damit wir uns an das Gebet erinnern, das ihr uns angeboten habt: Lieber Gott, was soll ich als nächstes tun?—und dann empfangen. Einfach nach innen zu lauschen, wo die Antwort mit unserem allernächsten Gedanken kommen kann.

Ich habe heute Abend einen speziellen Wunsch, und zwar, wenn ihr das weiter ausführen könntet, was Michael letztes Mal erwähnte. Helft uns, diesen physischen Körper, den wir haben, zu verstehen. Helft uns, das zu sehen und einzusehen, was ihr mit Missbrauch und Missachtung meint, die wir oft für diesen Teil unseres Daseins haben. Helft uns, unseren kreativen Geist in unsere Körper hinein und in unserem Verstand so zu auszudehnen, damit wir jetzt sofort dort bleiben können, und wir in Kontakt bleiben mit diesen fabelhaften und sich ständig ändernden Gaben des Vaters. Amen

NEBADONIA: Guten Abend, meine Kinder, hier ist Nebadonia, eure geistige Mutter. Ich möchte die Neulinge in dieser bewährten und getreuen Gruppe begrüßen. Michael und ich heißen euch willkommen und ja, öffnet auf jeden Fall eure Herzen, euren Verstand und eure Seelen, damit ihr dieses Treffen am besten nutzen könnt.

(Neubewertung eures physischen Lebens)

Ja, ich werde tun, worum ihr bittet. Ich werde euch, so gut ich kann, bestimmte Gesichtspunkte von Michael und mir geben, wie wir die menschliche Beschaffenheit sehen. Die Anforderung an die Menschen auf den evolutionären Planeten ist einzigartig darin, dass unter allen Persönlichkeiten ihr einen physischen Körper habt, den sogar die niedrigeren Engelsformen nicht haben. Dieser, euer physischer Körper, der mit einem zweifachen Ursprung beginnt - zwei Elternteile - ein einzelliger lebender Organismus, wiederholt die Evolution der Tierwelt von Urantia, bevor Ihr geboren werdet. Bald nach der Geburt beginnt ihr, in einem gewissen Sinn die Evolution der besonderen Zivilisation zu rekapitulieren, in die ihr geboren werdet: Eure Dreijährigen laufen herum wie kleine Höhlenmänner oder Höhlenfrauen. Sie wachsen zu den High-School-Jahren heran und all den „Banden und Gruppen des Mittelalters“. Und wenn ihr heutzutage hoffentlich Reife in euren späten Zwanzigern, frühen Dreißigern erreicht und dabei hoffentlich jede Generation dabei einen Schritt weiter geht über das hinaus was sie von der Generation ihrer Eltern bekommen hat.

Also gibt es hier Entwicklung, die jede Person betrifft, sowohl physisch als auch kulturell. Und, wie Michael sagte, trotz all der Millionen von Büchern, die ihr über die menschliche Physiologie habt, sagen wir mal, allein über die Blutchemie Hunderttausende von Büchern, und trotzdem ist der eigene persönliche Körper für jeden von euch eine Unendlichkeit. Denn trotz der ganzen Spezialisierung eurer technischen Kenntnisse über die menschliche Physiologie, kann keine Person anfangen, auch nur ein hundertstel von einem Prozent von all dem zu erfassen. Eure physischen Körper, meine Kinder, sind in jedem Moment teilweise ein Rätsel für euch. Und so würden wir euch von Zeit zu Zeit anhalten und nur ruhig sein lassen, trotz der ganzen Geschäftigkeit und den Anforderungen in eurem Leben. Zollt diesem lebenden, atmenden Teil von euch Respekt. Fühlt euch atmen und seht, wie wir euch vorher zum Probieren gehänselt haben, ob ihr euren Körper einfach bloß atmen fühlen könnt, was sehr schwierig ist,

weil es etwas ist, das ihr sofort beeinflusst. Doch wenn ihr diese Loslösung von eurem eigenen physischen Körper bekommt und ihr an ihn mit (neuer) Frische, Verwunderung und Neugier herangeht, könnt ihr immer noch genug bekommen, um anfangen zu können, euer eigenes Herz schlagen zu fühlen. Und was ist das? Was ist diese Aktivität, die in eurem Inneren abläuft, über die ihr so wenig Kontrolle habt? Was ist es, das euer Herz am Schlagen hält? Oder WER ist es?

Wir bitten euch darum, an diesen physischen Teil eures Daseins in aller Frische heranzugehen, meine Kinder. Denn, als eine entwickelte, industrialisierte Kultur seht ihr euch heute mit einigen der größten Ironien, verglichen mit denen der ganzen Menschheitsgeschichte, konfrontiert - buchstäblich der fast eine Million Jahren, die die Leute auf der Erde sind und ihre Zivilisationen bis zum heutigen Tag entwickelt haben. Bis in die allerjüngste Zeit - Ausnahme eure letzten paar Jahrhunderte der Industrialisierung - wurde alles außer durch Wind und Wasser mit der Kraft von Muskeln und Knochen erledigt, entweder den menschlichen oder denen eurer Zugtiere. Dann kam die Dampfkraft und ein kleines Ding konnte dort tätig sein und auf unbestimmte Zeit vergnügt etwas unbegrenzt durchdringen, solange ihr es mit etwas Wasser und Öl füttert. Mit dieser Antriebskraft habt ihr begonnen, das Angesicht der Erde selbst und alles in eurem Leben gleichzeitig zu verändern.

Aber diese eure Körper, meine Kinder, sie erinnern sich immer noch daran, dass, wenn ihr mir erlaubt, dieses Konzept zu verwenden, sie erinnern sich immer noch, dass sie dafür und dadurch entwickelt wurden, jene Millionen von Jahren der Mühen, des Kampfes und der Arbeit. Also, wenn Michael letztes Mal erwähnt hat, daß ihr buchstäblich durch den Mangel an guter Ernährung und ausreichender Bewegung umkommt, die für euch verfügbar sind, dann ist es das, was dieses eine kleine Wort "Bewegung" bedeutet.

(Ausreichende körperliche Bewegung für die optimale Gesundheit: die Herausforderung)

Angesichts dessen denkt nicht so viel an die äußersten Grenzen dessen, was der menschliche Körper tun kann, wie, sagen wir mal, bei einigen eurer jüngeren Athleten, die viele Jahre in intensivem Wettbewerb trainieren, um euch das (Resultat) zu präsentieren in jenem Spektakel, das ihr alle vier Jahre seht - in euren Olympischen Spielen. Es geht gar nicht so sehr darum, was der menschliche Körper während dieser extremen Wettbewerbe fähig ist zu tun. Lieber würde ich euch durch die Jahre gehen und an die Leute in ihren Siebzigern und Achtzigern denken lassen, die äußerst reichhaltige physische Leben geführt haben und immer noch so stark, flexibel und geschmeidig sind. Denkt an einige der großen Tänzer, die, ganz offensichtlich in ihren Neunzigern, ein wahres Wunder sind an Stärke und Anmut. Denkt an die Handwerker, die Männer und Frauen, welche, egal ob in ihrer Arbeit oder in ihren Hobbys, etwas gefunden haben, was sie unendlich physisch belohnt, ständig kreativ und neu ist während ihres ganzen Lebens. Bedenkt, welchen enormen Seelenerfahrungsschatz sie haben, weil ihr Körper und

Verstand aktiv mit echter körperlicher Leistung beschäftigt ist, eine wirklich lohnende Anstrengung für die ganze Zeit des Lebens.

Nun denke ich, könnt ihr die Schwierigkeiten sehen, denen ihr als Kultur, die wir hier ausarbeiten, gegenüber steht. Angefangen bei der Zeit, in der ihr sehr kleine Kinder seid, wo der menschliche Körper viel Bewegung braucht, damit die Muskeln sich entwickeln; braucht er während des ganzen Lebens die ständige Beanspruchung eurer Knochen, die sie aufbaut und stark erhält, meine Kinder. Denkt an einen Schulhof voller Kinder, die spielen, schreien und herumrennen. Denkt an das enorme Maß körperlicher Belastung, mit der der menschliche Körper zur vollen Entfaltung kommt. Ich weiß, dass es wie irgendeine Art von futuristischer Sciencefiction klingt, aber denkt an eine Gesellschaft, in der alle Personen jedes Alters dieses Engagement in ihre Körperlichkeit so sehr lieben und ehren. Von der Kindheit an, ungetrübt bis zum Beginn des extrem hohen Alters und der Altersschwäche, während der ganzen Lebensdauer sind sie an körperlicher Aktivität interessiert und erfreuen sich daran wirklich.

Ihr könnt die Herausforderung sehen, der ihr als eine Kultur gegenübersteht, besonders jetzt im gegenwärtigen Konjunkturabschwung, wo die Frage immer wieder wieder auftaucht: wo findet ihr gute Arbeit? Wo findet ihr diese körperliche Arbeit, die jeden in Anspruch nimmt? Vor allem: Wo findest du diese Arbeit, nachdem so viele in eurer Kultur dazu übergegangen sind, die körperliche Leistung zu verunglimpfen und auf sie herabzusehen, die Handwerkskunst gering zu schätzen, in der ihr mit den Händen in Verbindung mit eurem Gehirn arbeitet?

Wie Michael sagte, ist eure gegenwärtige Gesundheitsvorsorgedebatte ziemlich daneben, wenn die Grundgesundheit eurer Gesellschaft sich selbst verschlechtert. Keine noch so grosse Nachsorge mit, wie er sagte, heldenhaften Maßnahmen oder erstaunlicher Technologie, kann diesen Mangel an körperlicher Bewegung ausgleichen, mit welcher der Körper wirklich gedeiht. Und so könnt ihr sehen, dass dies eine gewaltige Wende an einem sehr existentiellen Eckpunkt erfordert. Der große Reiz der industriellen Revolution war, dass sie die Menschheit von ihrer ganzen Geschichte der erschöpfenden, die Gesundheit zerstörenden Knochenarbeit befreite. Wie erreicht ihr, dass die entwickelten Kulturen diesen Knackpunkt umdrehen, und nicht zurück, aber vorwärts gehen, um eben diese Sache zu begrüßen, die, um ihr auf einer ursprünglichen Ebene zu entkommen, sie (die Kulturen) so viel kostete? Insbesondere in einer weltweiten Situation, wo immer noch ein großer Teil der Menschheit in schreckliche, das Leben zerstörende Mühen unter den entsetzlichsten Bedigungen verwickelt ist.

Wie könnt ihr eine ganze Kultur und die Gesellschaften darin, dazu bringen, sich um diesen Eckpunkt zu drehen, und, als Individuen, diese Notwendigkeit, körperlicher zu sein, zu begrüßen? Wo findet ihr die Arbeit für jeden? Bedenkt, wie viele eurer Verbrechen aus diesem Mangel an guter, echter Leistung tagtäglich entstehen. Bedenkt, wie viele eurer Jugendlichen, gefangen in einem Leben des

Verbrechens, mit Freude es willkommen heißen würden, eine gute, sich lohnende Arbeit zu machen. Es gibt einfach keinen Weg, diese Herausforderung zu leugnen und deshalb wollte ich es euch heute abend ganz direkt und ehrlich darlegen. Den physischen Teil des Menschen und die Freude, die euer Körper fühlt, wenn er vollständig engagiert ist, wunderbar eingesetzt wird und dann sehr angenehm ermüdet ist: Wie sonst könnt ihr die Süße des Ausruhens und das Wunder, wie euer Körper sich selbst heilt, stärkt und erfrischt, erkennen?

Das ist etwas, dem jeder von euch individuell gegenüber steht. Michael und ich sind entschlossen, euch das mitzuteilen. Glaubt mir, meine Kinder, da wir eure geistigen Eltern sind, können wir mit euch fühlen, was es manchmal braucht, um die Beine am Morgen aus dem Bett herauszuschwenken und aufzustehen. Und die Anforderungen der Sachen, die ihr tun müßt, jeden Tag in Angriff zu nehmen. Wir wissen, wie beschäftigt ihr seid, wie erschöpft ihr werdet. Und nun kommen wir und schlagen vor, dass das, was ihr braucht, etwas harte Arbeit für den Körper ist. Ihr könnt es so eine Art hartnäckiger Liebe nennen, aber wir sind entschlossen, euch zu helfen, sich dieser Herausforderung zu stellen, auch wenn es bedeutet, wieder die gute, schwere Arbeit zu schätzen. Und so bitten wir euch, schmälert sie nicht, aber umarmt all jene Dinge, die euch gesund und fit halten. Wenn eure Tätigkeit es nicht erfordert, faßt all jene interessanten Hobbys and sozialen Aktivitäten ins Auge, in denen ihr diese große Notwendigkeit, hinauszugehen und sich zu bewegen, gemeinsam machen könnt und euch miteinander freut.

Wir ermutigen euch, diesen Teil eures Urantia Buches zu lesen, der über das Leben auf einem Nachbar-, aber höher entwickelten Planeten spricht. Ihr werdet sehen, dass auch sie durch eine ähnliche Art eines Super-Industriezeitalters hindurchgegangen sind, in dem ihr jetzt seid. Doch es hat eine weitere Dezentralisierung von Macht und Autorität und eine größere Blüte der individuellen Kreativität gegeben, die Leute dazu bringt, freiwillig Dinge anzunehmen und zu genießen, wie (z.B.) viel ihrer eigenen Nahrung anzupflanzen. Solche kreativen, physischen Dinge zu machen, bei denen ihr jetzt übermäßig darin spezialisiert seid, sie zu entfernen. Bedenkt z.B., wie eure Heimwerkerprojekte den Leuten solche Freude und Anerkennung gegeben haben, einfach nur in der Lage zu sein, ihre eigenen Handwerker und Handwerkerinnen zu sein.

Danke dafür, dass ihr diese Ideen heute Abend genießt. In einigen unserer künftigen Lektionen machen wir andere Vorschläge dazu, was ihr braucht, um als eine Gesellschaft im Ganzen herauszufinden, dass körperliche Arbeit und Spiel jeden reichlich belohnt. Es ist eine der größten Herausforderungen, denen ihr gegenüber steht, nämlich gesünder zu werden, und dies ist eine spirituelle Aufgabe, meine Kinder, weil es Werte einschließt. Was schätzt ihr? Und wie, als eine Kultur, müssen diese Werte noch einmal überprüft werden, um Liebe und Achtung in jenen Dingen zu finden, die ihr mit diesen fabelhaften Körpern tun könnt?

(Das Denken an enorme, notwendige Änderungen)

Also verzeiht mir, dass ich euch wieder damit aufziehe, etwas Gewaltiges in Erwägung zu ziehen. Aber ich bin sicher, dass ihr inzwischen an diese Anstrengung gewöhnt seid und ihr die Herausforderung sowohl individuell als auch kollektiv begrüßt. Wie wir in letzter Zeit gesagt haben, wenn ihr euch irgendein soziales, Wirtschafts-, politisches oder religiöses System anseht, fragt euch: Was tut es, um die Individuen zu ermutigen, freier zu sein, kreativer und verantwortlicher? Dies ist der Weg vorwärts zu einer Art Dezentralisierung der Autorität, die jede Person ermutigt, ihr volles Potential zu leben. Heute Abend hebe ich die physische Schönheit hervor, zu der ihr alle fähig seid, wenn ihr eure Herzen und euren Verstand dafür gebt. Was für eine wundervolle Belohnung in Form lebenslanger Stärke, Agilität und Flexibilität - all diese guten Dinge, die ihr mit dem Körper, Verstand, Geist und Seele genießt.

Wenn ihr heute Abend Fragen habt, Michael und ich freuen uns wie immer, sie zu beantworten.

Studentin: Ich leide an Energielosigkeit, mangelnder Vitalität und relativ vielen physischen Gebrechen, die damit einhergehen, ganz besonders in der letzten Zeit. Ich möchte wissen, warum und wie das Problem zu lösen ist.

(Befassen mit bestimmten Herausforderungen mit dem Geist)

NEBADONIA: Ja, meine Tochter, könntest du ein bißchen konkreter sein?

Studentin: Ich habe das, was Chronisches Erschöpfungs-Syndrom genannt wird. Ich habe es seit ca. zwanzig Jahren. Ich habe eine äußerst niedrige Vitalität und Gedächtnisverlust, Erschöpfung/Müdigkeit und vor kurzem hatte ich eine sehr ernste Niereninfektion, die meine Nieren und meinen Körper wirklich stark beschädigten. Meine Vitalität scheint schlechter und schlechter zu werden, genauso wie meine Gesundheit.

NEBADONIA : Lass mich fragen, was du bisher getan hast, wen du gesehen hast, mit wem du darüber geredet hast.

Studentin: Über die Jahre habe ich viele, viele Ärzte gesehen. Im dem Moment, in dem ich Antibiotika für die Infektion brauche, hilft das bei der Infektion. Ich bekomme Akupunktur, energetische Heilarbeit; Netri (Sp?) energetische Systeme, das ist ein großes, neues medizinisches System, das vielen hilft, Bobby Field Medizin (Sp?). Ich nehme viele Ergänzungen, die die Regeneration der Nieren unterstützen.

NEBADONIA: Sprichst du über Vitaminpräparate? (Ja) Was ist mit deiner Ernährung, was heißt, daß alles, was du in deinen Körper gibst, dir Energie gibt.

Studentin: Meine Ernährung ist ziemlich gut: viel Blattgemüse, Suppen. Ich trinke nicht so viel Kaffee. Ich trinke viel Wasser. Meine Ernährung ist ziemlich gut.

NEBADONIA: Habst du irgendeine Art Auswirkung von Vererbung - deine Eltern oder deine Geschwister- geprüft?

Studentin: Nein, ich bin die einzige in meiner Familie, die das hat.

NEBADONIA: Es scheint, dass du dir die verschiedenen Aspekte davon ziemlich gut angesehen hast. Lass mich fragen, ob du – und das mag ziemlich weit davon entfernt sein - aber lass mich nach deinen spirituellen Aktivitäten fragen, von denen du früher an diesem Abend gesprochen hast. Wir betrachten etwas, das der kreative Teil deiner Persönlichkeit ist, und es ist etwas, das du jeden Moment deines Lebens verwendest. Du versuchst, dich kreativ selbst zu verstehen. Also, was ist dein Kontakt mit diesem, deinem kreativen Geist? Wie stellst du dich darauf ein und erreichst deine eigene Einschätzung und Antworten zu diesen Problemen?

Studentin: Ich meditiere jeden Tag.

NEBADONIA: Welche Art der Meditation?

Studentin: Es ist eine Meditation, wo ich augenblicklich sehr gegenwärtig und ruhig werde, und von dieser Wahrnehmung der Anwesenheit aus kann ich mich bewußt mit meinem eigenen höheren Selbst verbinden, wenn du es so nennen willst. Dann nehme ich diese höhere Vibration wahr .

NEBDONIA: Scheint dir das Energie zu geben?

Studentin: Wenn ich in der Lage bin, ein sehr hohes Vibrationsniveau aufrechtzuerhalten, bin ich mir meines physischen Körpers bewußt, aber ich weiß nichts mehr von den Gebrechen in diesem physischen Körper. Es ist, als hätte ich diesen Zustand überwunden.

NEBADONIA: Bist du dann in der Lage, herauszugehen (aus der Meditation) und körperlicher zu sein?

Studentin: Sobald die Höhe der Schwingungen wieder hinuntergeht, sind die physischen Gebrechen wieder sehr präsent.

NEBADONIA: Du hast dann versucht, körperlicher zu sein, um deinen Körper zu entwickeln. Aber du schlägst im einem gewissen Sinn nur gegen eine Mauer? (Ja.)

NEBADONIA: Meine Tochter, dies soll nicht andeuten, daß irgendetwas, das du versuchst, falsch ist, aber du hast bisher keine Art Diagnose bezüglich dessen erhalten, was dies verursacht?

Studentin: Die Diagnose war vor vielen, vielen Jahren Chronisches Müdigkeits-Syndrom. Aber das ist sehr weitgefächert.

NEBADONIA: Ja, aber niemand ist in der Lage gewesen, es an irgendeiner bestimmten Ursache festzumachen, trotz all der Dinge, die du versucht, hast, wie (Nahrungs-)Ergänzungen für deinen Körper, die Übungen, die du versucht hast, die gute Erholung und Meditation? Der Zustand scheint immer noch schlechter zu werden?

Studentin: Ja.

(Annahme der eigenen Gesamtheit)

NEBADONIA: Ich schlage ein tieferes Gefühl für die Annahme und den Kontakt mit diesen Gebrechen vor, um sie mit deinem Verstand und Geist zu „baden“. Schließe keinen Teil von dir aus. Sie ist gut, diese tiefere Wahrnehmung, wie du sagst, wenn du dich an diesen höheren Geist wendest, dieses höhere Selbst von dir, es gibt dir dies ein stärkeres Gefühl dafür, was wir deine Persönlichkeit und deine Seele nennen - diese tiefste Kontinuität dessen, wer du gewesen bist. Es ist die wahre Geschichte über dein Leben, und es ist tatsächlich miterschaffen von einem Fragment Gottes innerhalb dir. Wenn du dich an dieses höhere Selbst wendest, kann es dir eine Gewißheit von dem geben, was du die ganze Zeit gewesen bist. Erzeugt dies eine Resonanz in dir? (Ja)

Das ist, wo du deine Stärke ableitest durch eine Annahme, einen Kontakt, ein Gefühl dessen, wer du bist – vor allem physisch und alles einschließend. Indem du es einbringst, fühlst du dich anwesender. Das, meine Tochter, ist eigentlich alles, was du tun kannst. Du bringst dein ganzes Herz und jetzt deine Seele in dieses Gegenwärtigbleiben ein und akzeptierst deine Situation, indem du von ihr lernst, weil du fortfährst zu lernen, während es sich ändert. Du musst weiterhin auf eine sehr wissenschaftliche Weise Dinge versuchen und einen klaren Kopf dabei haben, was du versuchst und auch, ob es funktioniert in deiner menschlichen Komplexität von einem Körper, Verstand, Geist, Persönlichkeit und Seele oder nicht. Es ist eine wahre Erkundung. Ich nehme wahr, dass du dabei bist, das zu lernen.

Aber, wenn du einen generellen Ausfall des Systems hast, eine Art kontinuierliches Leiden wie dieses, musst du damit arbeiten, musst Du es anerkennen. Ich kann dir kein bestimmtes Heilmittel anbieten, außer, dass du diese sehr spirituelle Auswertung fortsetzt, an der du beteiligt bist. Weißt du, es ist dein Geist, dein kreativer Geist, den du benutzt, um ständig deinen Weg zu fühlen. Es kann zu Zeiten scheinen, als ob du in einem sehr dunklen Zimmer bist und deinen Weg buchstäblich ständig fühlst, Minute für Minute, Tag für Tag, um zu sehen, was funktioniert und was nicht - und dabei deine analytischen Fähigkeiten benützt, um zu sehen, was wohin führt.

Denn, meine Tochter, als ein Wesen mit freiem Willen bist du dort innen drin. Du bist im Cockpit und fliegst dein eigenes Flugzeug, und alles, was wir tun können, ist, hier an deiner Flügelspitze zu sein und dir ständig unsere Gegenwart anbieten, natürlich zusammen mit der hingebungsvollen Gegenwart des Vaters und Seiner Gedanken für dich. Michaels Geist der Wahrheit ist dieser aufgeschlossene Kurs in Richtung dessen, was funktioniert, in Richtung, was hier allumfassend wahr ist. Und es ist die beste und eine unerlässliche Sache, sich darauf festzulegen. Macht dies jetzt Sinn?

Studentin: Ja, aber ich möchte eine Antwort.

NEBADONIA: Nun ja, meine Tochter ich weiß, aber ich kann nicht direkt oder sofort diagnostizieren, was falsch ist. Dies ist etwas, das du mit der Stärke deiner Persönlichkeit für dich herausfinden musst. Du musst Dinge versuchen und sehen, ob sie funktionieren oder nicht. Wenn du einen allgemeinen, systemischen Zustand hast, der nicht darauf reagiert hat, was du bisher versucht hast, ist das die Wahrheit deiner Situation. Doch es ist auch wahr, dass du viel über dich durch all dies gelernt hast.

Studentin: Danke.

NEBADONIA: Gerne, meine Liebe. Sei in meiner Liebe.

Student: Denkst du, dass es eine gute Idee wäre, wenn sie John of God sehen würde?

NEBADONIA: Ich bin nicht mit dieser Person vertraut, aber ich kann keinen Schaden sehen beim wirklich Aufgeschlossensein und dem Erwägen von Gedanken, welchen auch immer. Seid systematisch und macht Notizen, wenn ihr wollt, in eurer Meditation. Fürchtet euch nicht, jede Theorie zu erwägen, welche auch immer. Fürchtet euch nicht, zu irgendjemandem zu gehen. Ich hebe nur hervor, dass sie diese Kreatur mit freiem Willen ist, und das ist es, was ihr die Würde gibt, ein Mensch zu sein. Jede Person muss endgültige Entscheidungen für sich treffen und ihr bestes versuchen, mit diesen Entscheidungen zu leben. Und diese persönliche/spirituelle Realisierung ist die Basis für ihre Stärke.

Offen für Alternativvorschläge zu sein und sie in Betracht zu ziehen, eröffnet die Möglichkeit, sein jetzt redlich verdientes Selbstverständnis und seine Weisheit zu verwenden, die man erworben hat. Kein echtes Selbstverständnis, das auf persönlicher Erfahrung basiert, ist bedeutungslos. Es ist die Grundlage für Weisheit und liefert den Hintergrund, von dem aus man bessere Entscheidungen in der Zukunft treffen kann. Es ist der analytische Teil der Weisheit, der manchmal Zeit braucht, sich selbst herauszuarbeiten und in eigenständigen Gedanken aufzutauchen, als die Ursachen für was auch immer einen beunruhigt.

Was für ein Heiler ist dieser John von God?- Es gibt so viele Arten. Meinst du eine Art von Glaubens- (Gesundbeter - AdÜ) oder einen spirituellen Heiler?

1. Studentin noch einmal: Er ist ein geistiger Heiler, der höhere geistige Wesen durch ihn arbeiten lässt, und es gibt viele, viele übernatürliche Heilungen in und um sein Zentrum herum, sogar viele, viele wunderbare Assistenten. Er ist ziemlich erstaunlich.

(Spirituelles Heilen)

NEBADONIA: Diese Dinge können generell wahr sein, diese Dinge geschehen. Wie Jesus bei einem Anlass sagte: es ist dein Glaube, der dich heilt. Solange du an das mit weit geöffneten Augen herangehst und tief drinnen in dir selbst die Verantwortung dafür akzeptierst, was du versuchst, mach einfach weiter. Was du tust ist, was wir empfehlen – stell dich auf dein spirituelles Selbst ein und nütze die Meditation und dein Gebet, um zu verstehen, was (mit) dir passiert. Dann, wenn du es in aller Demut und Annahme willst, geh und besuche diesen Mann. Sieh, was er für dich tun kann. Dies ist einfach ein Teil davon, aufgeschlossen zu sein, oder?

Nächster Student: Ich habe keine Fragen, nur einen Kommentar: Nochmals danke, Mutter.

NEBADONIA: Aber gerne, mein Sohn. Ich weiß, dass ich heute Abend viele Dinge dargelegt habe, die zu berücksichtigen und zu erwägen sind. Es gibt einige ganz große geschichtliche Ironien, die wie ein starker Regen daherkommen - ganze Gesellschaften und Kulturen umfassende Arten, die Dinge zu sehen, vollständige Führung, die über Jahrhunderte aufgebaut wurden – und unaufdringlich eine andere Richtung nehmen müssen. Die Leute haben so lang und schwer gekämpft, der physischen Not, hervorgerufen durch erschöpfende Arbeit, zu entkommen. Die Richtung zu wechseln und aktiv, voller Freude und absichtlich viele physische Aktivitäten für eine optimale Gesundheit begeistert anzunehmen: Was für eine riesige Herausforderung für den freien Willen, individuell und kollektiv. Das ist besonders jetzt wahr, da euren Gesellschaften die Möglichkeiten, Leute in diesem Konjunkturabschwung einträglich zu beschäftigen, ausgehen. Ihr seid ratlos dabei, wie man so viele von eurer Gesellschaft in Arbeit bringen kann. Was sind jetzt die guten Arbeitsstellen? Vor allem für die jungen Leute, die eine gute, harte Arbeit brauchen, um ihre Seelen mit der Rückmeldung erfasster materieller Realität zu stärken. Könnt ihr euch vorstellen, wie durch das Anzapfen physischer Energie vonbeinahe jedem und ihr nutzbringendes Freigeben eure Gesellschaft in Bezug auf Allgemeinbefinden, Altern und Beseitigung des Verbrechens zutiefst verwandeln würde?

Danke, mein Sohn für das Erwägen dieser Dinge und das Schätzen der Herausforderungen. Seid in meiner Liebe.

Student: Ja, Mutter ist es nicht an der Zeit, dass wir uns für einen neuen Standard der Verbindung mit der Quelle und der kreativen Intelligenz all dessen öffnen? Ist es nicht an der Zeit, dass wir in unserem eigenen Leben den natürlichen Auftrag und die Vollkommenheit, die in uns allen existiert, bejahen? Ist es nicht an der Zeit, unser Bewusstsein dahin anzuheben, was es bedeutet, wirklich menschlich zu sein, wie Jesus, Buddha, Lao-Tzu und eine Million andere gezeigt haben?

(Eine Frage der Kultur)

NEBADONIA: Ja, mein Sohn, ich hatte gehofft, einige physische Aspekte der Rahmenbedingungen um diesen Standard herum zu geben und einige der tief greifenden Ironien herausstellen, die es für die Leute so schwierig machen, ihn an dieser Stelle ihrer Geschichte zu vergegenwärtigen und zu akzeptieren. Mit dem Erfolg eurer Industrialisierung, verglichen mit der Million Jahren der Menschheit, die davor kamen, habt ihr eine andere Ironie, nämlich, dass in den entwickelten Ländern die Leute mit ihren Maschinen und Technologien so produktiv sind, dass sie ein enormes Maß an Freizeit für so viele andere bereitstellen können, verglichen mit irgendeiner Zeit davor: Ironisch, wenn eben jene

Produktivität die Leute der Chancen beraubt - durch die Art, wie ihr die Dinge arrangiert habt. Buchstäblich sterben die Leute oder führen verkümmerte Leben, durch, so wie Michael gesagt hat, einen Mangel an guter Ernährung und Bewegung, sogar, wenn sie verfügbar sind. In den entwickelten Ländern ist es mehr eine kulturelle Frage als eine strikt wirtschaftliche.

Eure Gesellschaft sieht sich jetzt sogar einer Herausforderung gegenüber, die ihr Kinderfettleibigkeit nennt, wo, wenn jene jungen kleinen Körper es versäumen, den richtigen Anteil von Muskeln und Knochen durch gute Ernährung und Bewegung zu entwickeln, es ihnen auch an Stärke, Flexibilität und Durchhaltevermögen mangelt und sie anfällig für Krankheit und verkümmerten Verstand werden aufgrund der eingeschränkten Lebenserfahrungen. Fettleibigkeit verkürzt das Leben nicht nur, es grenzt seinen physischen Ausdruck ganz und gar ein.

Student: Was ist mit der Idee, das Leben des einzelnen zu vereinfachen, indem man den wahrgenommenen Bedarf nach materiellem Besitz gehen lässt? Wir brauchen offensichtlich bestimmte Grundlagen zum Leben, aber besonders in diesem Land (USA) sind wir über die letzten zwanzig oder dreißig Jahre so materiell orientiert geworden, an der Spitze der Leute, die auf diesem Planeten leben, auf Kosten der Freizeit.

NEBADONIA: Mein Sohn, es geht darum: Wie findet ihr etwas Besseres, um dieses Vertrauen in materielle Dinge zu ersetzen, um das Wachstum des eigenen Lebens zu messen? Dies ist das, was ich vorschlage. Stellt euch vor, dass jeder wesentlich mehr ein körperliches Leben führt, gerade wenn eure Maschinen und Technik dieses für so viele unnötig machen. Ihr meistert es auf so viele Arten diese subtile Krux zu überwinden. Michael und ich freuen uns, dass so viele wirklichen, seelenerfüllenden Spaß beim Durchführen ihrer eigenen Heimwerkerprojekte entdecken, so viele, die gehen, wandern und radeln, etwas Nahrung anpflanzen, ihre Kunstfertigkeit entwickeln, bei ihren eigenen, schwer getroffenen Familien und Gemeinschaften mit aufrichtigem, liebendem Dienst einspringen.

Student: Das ist das, was ich meine - umdefinieren, was es wirklich bedeutet, ein Mensch zu sein. Das ist die Frage, die gestellt wird. Ich habe bemerkt, dass es diese kleinen Gruppen von Menschen in dieser Welt gibt, sogar in der Bay Area (San Francisco AdÜ), die versuchen, Dinge aufzunehmen und sich die guten Sachen anschauen, die guten Nachrichten, sich eher die anderen Alternativen (an)statt die grosse Politik oder das, was im Status Quo so vor sich geht. Ich habe bemerkt, dass es Hunderte von diesen Basisgruppen überall auf der Welt gibt, die diese alten Lebensweisen aufbrechen. Es geschieht an einigen Stellen schnell und an einigen Orten langsam. Ich weiß, dass ich etwas frustriert darüber bin, wie Menschen andere Menschen behandeln und ich weiß, dass Leute da draußen leiden.

Oh! Ich habe von John of God gehört. Ich habe eine Gruppe in der Stadt (Ed: San Francisco) getroffen, die nach Brasilien und zu seinem heiligen Platz gereist ist. Einige wurden geheilt und bei einigen wurde es besser. Also weiß ich von ihm. Es gibt auch ein Buch über ihn. Morgen gehe ich hier in eine Buchhandlung, wo sie eine Heilmodalität, die Quantum Touch (Berührung) genannt wird, zeigen. Ich bin nämlich daran interessiert, das Heilen und Lindern des Leidens anderer zu untersuchen. Ich stieß darauf im Internet. Es ist genauso wie das Auflegen von Händen, wenn ihr die Vibrationen fühlen könnt. Es hat irgendwie mein Interesse geweckt. Anscheinend können sie durch die Verwendung göttlicher Energie andere heilen - nach ihrer Website zu urteilen.

Ich habe die Vorstellung, Mutter, dass dieser Körper, über den du heute Abend geredet hast, in seiner DNS die Vorstellung von Ganzheit und Wohlbefinden hat. Das ist immer dort, darum können wir heilen. Wir haben diese Kapazität, dieses angeborene Potential. Es geht nur um das Akzeptieren, dass das schon wahr ist. Also ...

(Ein volles/erfülltes Innenleben haben)

NEBADONIA: Ja, mein Sohn, ich könnte nicht mehr (mit dir) übereinstimmen. Diese angeborene Fähigkeit existiert sogar in jenen mit ziemlich weitreichenden schlechten Gewohnheiten und ausgesprochen schlechter Gesundheit. Sie wären schon lange gestorben, wenn ihre Körper sich nicht ständig geheilt hätten. Denkt an den Reiz dessen, was im Leben wichtig ist und den jede Kultur durch die Medien herausstellt. Solange ihr so sehr auf die, sagen wir (mal), abstrakte Messung eures eigenen Wertes durch materiellen Besitz, der mit dem des Nachbarn Schritt hält, konzentriert seid, - ihr habt dafür viele Ausdrücke – solange die Anschaffungen für all eure Unterhaltung erfolgreich angepriesen werden, seid ihr mit der enormen Menge von Leuten konfrontiert, die so viel ihrer Zeit dafür aufwenden, unterhalten zu werden, (an)statt sich selbst kreativ zu unterhalten. Denkt an all die tausenden Produkte, die nur dafür entwickelt wurden, euer Ego zu beruhigen oder zu preisen. All diese Dinge können im Weg stehen und zwischen euch und euer eigenes, heilendes spirituelles Wachstum kommen. Wie Michael sagt, könnt ihr euren Körper völlig missachten und missbrauchen, indem ihr einer Vorstellung folgt. Ihr opfert euren Körper einzig und allein für (irgend)ein Objekt des Verstands, einen hohlen Reiz.

Aber ja, wir sehen, wie immer mehr Leute die Kurve kriegen, die von diesen Ironien wissen und ein eigenes Leben führen, basierend auf dem Kontakt mit ihrer eigenen wachsenden Seele und dem, was sie stark gemacht und gehalten hat und ganz und gar frei. Das ist euer einzigartiges, inneres Leben, das ihr mit uns und unserem Vater teilt. Aber ihr müsst wählen, euer inneres Leben und eure eigenen Gedanken hoch zu schätzen. Jetzt, mit euren raffinierten i-Pods, müsst ihr eure Gedanken nie mehr hören, nicht mal auf einem einsamen Spaziergang. Jetzt könnt ihr euer Leben unterwegs mit ständiger Musik, sogar

mit Videos führen und manche tun es. Das ist weit, weit über den phantastischsten Träumen der alten Zeiten einfach, weil man es sich bis vor kurzem als nicht möglich vorgestellt hat. Und das ist eure eigene persönliche Auswahl aus der Musikgeschichte der ganzen Welt, Millionen von Tonspuren, die über das Internet verfügbar sind. Aber wann ist mehr von einer guten Sache zu viel? Was verschiebt es von eurem eigenen inneren Ich?

Ja, die Evolution ist nicht aufzuhalten . Wir hoffen einfach währenddessen das menschliche Leiden zu verringern.

Student: Danke.

(Kein Ersatz für Reflektion)

NEBADONIA: Das meine Kinder ist es, warum es keinen Ersatz für die Reflektion gibt, für das tiefe und spirituelle Nachdenken über euer Leben und was von Wert für euch ist. Wirklich aufgeschlossen zu sein, im Hier und Jetzt zu sein, gegenwärtig und offen für dieses natürliche Heilen - diese natürliche Tugend, die euer Geburtsrecht ist: Ihr müsst sie schätzen. Ohne Wahrnehmung gibt es nichts, weil, meine Kinder, ihr Geschöpfe mit der Würde des Willens seid. Es hängt von eurem Willen ab, was ihr schätzen wollt. Wir hoffen einfach, euer Bewusstsein dieser Auswahlen, die ihr ständig trifft, entweder bewusst oder eigensinnig, halunkenhaft und dreckig feilschend, einfach weil ihr auf diese Weise erzogen seid, zu steigern. Es liegt nur an euch. Gott hat so viel von eurem Leben in eure Hände gegeben. Tatsächlich seid ihr an einem ganzen Universum beteiligt und jeder Mensch ist in der Evolution des Ganzen gefangen, aber in eurem Leben sind dies eure (Aus-)Wahlen. Eure persönliche Freiheit hängt von ihnen ab. Es gibt keinen Ersatz für diese Reflektion: Was tue ich? Und das ist gut. Was für ein Geschenk diese Fähigkeit ist! Um allein mit eurer Atmung und eurem Herzschlag es zu wagen, sich zu einer Einkehr in Stille und Verwunderung zu bringen, allein mit uns und unserem Vater, allein mit eurem Atem und dem Herzschlag, allein mit diesem Körper, der eure Aufmerksamkeit, Liebe und Achtung braucht. Obwohl ihr ihn eines Tages gehen lasst, werdet ihr ihn mit einer vollen Seele verlassen.

Kommt heim zu eurer alles umfassenden spirituellen Basis. Fühlt diesen fabelhaften Körper, den ihr habt. Er will leben! Tut euer Bestes, ihm zu helfen.

Guten Abend, meine Kinder. Seid in meiner Liebe.

ENDE