

MICHAEL: Euer Verstand und euer Körper sind unentwirrbar miteinander verbunden. Wie kann jedes das Andere fördern? Worin besteht hier die Verbindung? Könnt ihr die wundervollen wechselseitig unterstützenden Kreisläufe immer größerer physischer Kraft und mentaler Gesundheit sehen? Könnt ihr euch vorstellen, wie man aus lasterhaften Kreisläufen ausbricht durch Akzeptieren solcher schwieriger erster paar Schritte beim Losreißen vom Schlechten, das heißt von ungesunden Gewohnheiten? Solche ersten Schritte sind, was wir hier vorgeschlagen haben, still sein und nur die Reize fühlen. Bringt dies alles ins Bewusstsein, egal wie viel oder wie wenig ihr fähig seid sie jedesmal zu besiegen. Furchtlos und selbstsicher stellt euch eine größere physische und mentale Stärke und Gesundheit vor.

Ihr wisst nun, ihr habt voll aus ganzem Herzen angenommen, dass ihr eine gewaltige Seele all eurer Erfahrung habt, genau hier als Teil von euch, der jedem Moment eures Lebens Bedeutung und Wert gibt. Ihr wisst das jetzt, meine Kinder - ihr habt eine potenziell ewige und aktive Seele wirklich in eurem eigenen Leben. Könnt ihr also wahrnehmen, wenn ihr älter und weiser werdet, wie gerade die Qualität eures Bewusstseins sich verbessert und wächst? Könnt ihr euch an die schrecklichen, furchtbaren Lücken von Bedeutungslosigkeit und Wertlosigkeit in eurer Jugend erinnern? - wenn ihr, wie ihr sagt, 'einen Hungerast' habt [*Anm.: 'hit a wall' ugs. im Sport*]? Nun gibt es einige Kontinuität in eurer Seele, die Dinge zusammen bindet, seht ihr die Verbindungen? Könnt ihr tatsächlich Glauben schenken, wirklichen Glauben an diese Supreme Verknüpfung, den Universalen Vater aller Schöpfung? Erfüllt das eure Seele und begeistert euren Verstand?

121. Lektion